



Государственное бюджетное учреждение культуры Рязанской области
«Рязанская областная универсальная научная библиотека имени Горького»

Универсальный читальный зал

Подари себе красоту

Каталог книжной выставки



Рязань, 2022

Составитель: Л. А. Кузнецова, главный библиотекарь кафедры социально-экономической и гуманитарной литературы универсального читального зала.

Подари себе красоту : каталог книжной выставки / ГБУК РО «Рязанская областная универсальная научная библиотека имени Горького», универсальный читальный зал ; сост. Л. А. Кузнецова. – Рязань, 2022. – 10 с.

От составителя

9 сентября во всём мире отмечается Международный день красоты. Свой профессиональный праздник в этот день отмечают все, кто работает парикмахерами, модельерами, стилистами, визажистами, массажистами, пластическими хирургами, а также косметологи, фитнес-тренеры, дизайнеры. Этот день призван напомнить о том, что очень важно уделять внимание не только внешней красоте, но и красоте внутренней.

Представленные в каталоге книги дают массу рекомендаций по гармоничному сочетанию одежды, макияжа и причёски, коррекции недостатков лица и фигуры, влиянию спорта и здорового образа жизни на хорошее самочувствие и красоту. Особое место в каталоге занимают издания о средствах по уходу за кожей, приёмы техники массажа, упражнения для лица, секреты питания, диеты.

Выставка будет полезна широкому кругу читателей: всем тем, кто следит за своим здоровьем и внешним видом, а также специалистам, работающим в сфере красоты.

Каталог выставки

1. 87.8

Э872

Эстетика как образ жизни : к юбилею Константина Михайловича Долгова / Рос. акад. наук, Ин-т философии ; [сост. и науч. ред. М. А. Кукарцева]. – Москва : Канон+, 2013. – 303 с.

2. 1540904-КХ

Эко У. Искусство и красота в средневековой эстетике / Умберто Эко. – Москва : АСТ, 2014. – 348 с.

3. 88.3

П863

Психология красоты : физическая привлекательность с научной точки зрения : [сб. ст.] / под ред. А. Херговича. – Харьков : Гуманитарный центр, 2014. – 378 с.

4. 1606293-М КХ

Горчаков Г. С. Зачем нужна Краса-та / Г. С. Горчаков. – Томск : Твердыня, 2020. – 137 с.

5. Лифинцева Т. П. Скажи, что есть прекрасного в тебе? : телесность и корпулентность в границах теоретической эстетики // Знание-сила. – 2020. – № 2. – С. 37–47.

6. 1575131-В КХ

Лаврентьева Е. В. Забытая наука красоты : рецепты красавиц и советы докторов на страницах календарей и периодики конца XIX – начала XX века : [альбом] / Е. В. Лаврентьева. – Москва : Этерна, 2018. – 279 с.

7. 1486749-Б КХ

Иконы стиля : история моды XX века / под ред. Герды Буксбаум. – Санкт-Петербург : Амфора, 2009. – 191 с.

8. 37.24-2Г

В191

Васильев А. А. Красота в изгнании: русские дома моды : Париж, Лондон, Нью-Йорк. [В 2 т. Т. 2] / А. А. Васильев. – Изд. 8-е. – Москва : Слово/Slovo, 2008. – 386 с.

9. 1312037 КХ

Аршавская Н. М. Мода, вкус, красота / Н. М. Аршавская, Л. С. Щербакова. – Москва : Профиздат, 1991. – 223 с.

10. 37.24-2я2

Б202

Балдано И. Ц. Мода XX века : энциклопедия / И. Ц. Балдано. – Москва : ОЛМА-ПРЕСС, 2002. – 399 с.

11. 1533478 ОИ

Васильев А. А. Судьбы моды / А. А. Васильев. – 6-е изд. – Москва : АНФ, 2014. – 463 с.

12. 1575124 ОИ

Ворт Ж. Ф. Век моды : [мемуары] / Ж. Ф. Ворт. – Москва : Этерна, 2013. – 287 с.

13. 1566360 ОИ

Руфф М. Философия элегантности : [мемуары] / М. Руфф. – Москва : Этерна, 2017. – 302 с.

14. 1566357 ОИ

Латур А. Волшебники парижской моды / А. Латур. – Москва : Этерна, 2012. – 419 с.

15. 1541087 ОИ

Синклер Ш. Кристиан Диор / Ш. Синклер. – Москва : Слово, 2013. – 159 с.

16. 1603382 ОИ

Иришев Б. К. Муза Диора : загадка Аллы Ильчун / Б. К. Иришев. – Париж ; Москва : Этерна, 2021. – 223 с.

17. 1573517 ОИ

Гидель А. Коко Шанель. Маленькое черное платье / А. Гидель. – Москва : ЭКСМО-Пресс, 2002. – 444 с.

18. 1548252-Б ОТЛ

Вольпинтеста Л. Как понимать язык моды : 26 принципов, которые должен знать каждый модельер / Л. Вольпинтеста. – Москва : Эксмо, 2014. – 223 с.

19. 1496244 ОТЛ

Ньюмен А. Мода от А до Я : иллюстрированный словарь / А. Ньюмен, З. Шариф. – Москва : АСТ : Астрель, 2010. – 256 с.

20. 1581520-Б ОИ

Хьюз К. Шляпы / К. Хьюз. – Москва : Новое литературное обозрение, 2019. – 328 с.

21. 1475371 ОТЛ

Сыромятникова И. С. История прически / И. С. Сыромятникова. – 4-е изд., доп. и перераб. – Москва : РИПОЛ классик, 2008. – 302 с.

22. 1368941-В ОТЛ

Сонтаг Л. Прически и красота / Л. Сонтаг. – Москва : ЭКСМО, 1994. – 127 с.

23. 1452001 ОТЛ

Дюпрэ В. Роскошные волосы – это просто! / В. Дюпрэ. – Ростов на Дону : Феникс, 2005. – 190 с.

24. 1535826-Б ОТЛ

Уколова М. Великолепные косы и косички своими руками : [ил. пошаговый мастер-класс] / Марина Уколова. – Москва : АСТ, 2014. – 127 с.

25. 1495462-Б ОТЛ

Романенко Л. Прически, стрижки, маникюр, педикюр своими руками / Лариса Романенко, Татьяна Тарасова. – Москва : Эксмо, 2009. – 125 с.

26. 1577062-Б ОТЛ

Найденская Н. Г. Библия стиля : дресс-код успешного мужчины / Н. Г. Найденская, И. А. Трубецкова. – Москва : Эксмо, 2012. – 255 с.

27. 51.204

Л264

Ласси Н. И. Красота, здоровье и обаяние женщины / Н. И. Ласси. – Санкт-Петербург : Энергоатомиздат, 1994. – 158 с.

28. 51.204я2

Д74

Дрибноход Ю. Ю. Косметика и косметология : от А до Я : ваш домашний салон красоты / Ю. Ю. Дрибноход. – Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 732 с.

29. 51.204

М157

Макияж / отв. ред. Т. Карпенко. – Москва : Астрель, 2003. – 182 с.

30. 1486835 КХ

Терешкина Т. Красота : секреты привлекательности на каждый день / Т. Терешкина. – Москва : Гелеос, 2009. – 304 с.

31. 51.204

Ш996

Шюрман П. Секреты красоты : все о косметике и уходе за телом : фотоальбом / П. Шюрман. – Москва : Интердайджест, 1994. – 240 с.

32. 51.204

Б967

Beauty : 1000 секретов красоты на скорую руку / [сост. О. Горбункова и др.]. – Москва : Эксмо, 2007. – 287 с.

33. 1502992-Б КХ

Сарафанова Н. А. Энциклопедия женского совершенства : 1001 рецепт красоты / [Н. А. Сарафанова, И. А. Калюжнова]. – Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2006. – 505 с.

34. 51.204

Т936

1000 полезных советов для истинной женщины / [авт.-сост.: Н. Игнатова, А. Калинина]. – Москва : Аст ; Донецк : Сталкер, 2007. – 511 с.

35. 51.204

Б144

Баглык Е. Фейсбилдинг : красота и молодость лица / Евгения Баглык. – Москва : Времена : АСТ, 2018. – 153 с.

36. 51.204

К192

Кандо Д. Как избавиться от морщин : уникальная методика омоложения кожи лица и шеи / Д. Кандо. – Москва : Эксмо, 2007. – 335 с.

37. 51.204

ИЗ87

Изотова М. А. Красота и здоровье женщины / М. А. Изотова, Ю. А. Матюхина, О. А. Щеглов. – Москва : ОЛМА-ПРЕСС Инвест, 2006. – 510 с.

38. 51.204

М197

Малозёмов С. А. Тайны женского тела : как внешняя красота зависит от внутренних процессов – новейшие научные открытия / Сергей Малозёмов. – Москва : Эксмо, 2019. – 253 с.

39. 51.204

Р971

Рюдегер М. Уход за вашим телом : упругие бедра, плоский живот, крепкие ягодицы, узкий таз / М. Рюдегер. – Москва : Кристина и К, 1997. – 128 с.

40. 54.15

З-91

Зубарева Н. А. Вальс гормонов : вес, сон, секс, красота и здоровье как по нотам / Н. А. Зубарева. – Москва : АСТ : Прайм, 2017. – 352 с.

41. 53.541

Э477

Эллсуорт А. Анатомия массажа : пошаговый иллюстрированный курс для начинающих : [самые известные направления массажа: шведский, тайский, шиаци и др.] / Абигейл Эллсуорт, Пегги Олтман. – Москва : Эксмо, 2019. – 159 с.

42. 53.541

С826

Стоун В. Д. Массаж : лучшие техники мира : последние достижения в работе с телом и разнообразные приемы массажа откроют вам необозримый мир удовольствий, помогут расслабиться и снять боль / В. Д. Стоун. – Москва : АРТ-РОДНИК, 2012. – 255 с.

43. 51.204я2

Н727

Новейшая энциклопедия очищения организма : 250 испытанных методов восстановления здоровья : полное восстановление организма – в домашних условиях. – Санкт-Петербург : Весь, 2007. – 275 с.

44. 51.23

К983

Кэмерон Д. Творческая диета : как сотворить идеальную фигуру / Д. Кэмерон. – Москва : Livebook, 2018. – 329 с.

45. 51.23

С56

Советов М. Еда по законам природы : путь к естественному питанию / Михаил Советов. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. – 246 с.

46. 51.23

Д957

Дюкан П. Я не умею худеть : французская система похудения и окончательной стабилизации потерянного веса / Пьер Дюкан. – Москва : Эксмо, 2012. – 319 с.

47. 75.711

П497

Полетаева А. Скандинавская ходьба : привычка здоровой жизни, оздоровительные практики / А. Полетаева. – Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. – 138 с.

48. Сендецкая И. Секреты скандинавской ходьбы // Славянка. – 2019. – № 5. – С. 90–95.

49. 75.711

М607

Мильнер Е. Г. Ходьба вместо лекарств / Е. Г. Мильнер. – Москва : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2012. – 247 с.

50. 51.204

П563

Пономаренко А. А. Измени свой биологический возраст. Back to 25 / Пономаренко А. А., Лавриненко С. В. – Москва : Эксмо, 2015. – 159 с.



г. Рязань, ул. Ленина, 52

93-55-50, 93-55-80

www.rounb.ru

post@rounb.ru

