

## До 60 и старше

*«Я, может, только жить начинаю: на пенсию перехожу». Кто из нас хотя бы раз не позавидовал белой завистью главному почтальону Советского Союза? Мечты мечтами, но далеко не все в наше время стремятся поскорее последовать примеру Печкина из Простоквашина : на пенсию-то не разживёшься... Тем не менее надо жить — и жить красиво независимо от возраста и достатка, убеждают своим примером рязанки — участницы проекта «Жить красиво! 60+», успешно реализованного на базе областной библиотеки имени Горького.*

### «Все там будем»

Попад в уютное библиотечное царство, где, помимо книг, радует огромное количество цветов и задорно щебечущие канарейки, мгновенно забываешь о крещенских морозах за окном. И всё равно на ум приходит вечная классика: «Раз в крещенский вечерок девушки гадали...» А что? Ведь наша история перекликается с той, что рассказал поэт двести с лишним лет назад, хотя прошедшие века, безусловно, внесли в неё свои коррективы.

В наше время девушки собираются зимними вечерами не только для гадания на суженого-ряженого: у них есть дела и посерьёзнее, особенно если участницы посиделок уже не такие юные, как героини Жуковского. Главное, чтобы паспортный возраст не влиял на желание жить достойно, интересно, ярко, красиво даже при скромных материальных возможностях. Думаете, это невозможно? Ошибаетесь! Не знаете, как это сделать? Научим! Для того и создан был проект «Жить красиво! 60+», а в роли наставников выступили его авторы — активистки Рязанского областного совета женщин. Вот с этого места мне и захотелось расспросить их попо-



дробнее. Казалось бы, что общего у этих инициативных, энергичных дам, погружённых в работу и общественную деятельность, с женщинами, которые давно сменили деловой костюм на домашний халат?

— Выход на пенсию не означает ухода из активной жизни. Люди имеют все шансы её продолжить, даже перешагнув определённый возрастной рубеж, в чём мы и по-

пытались убедить участниц проекта — прежде всего своим примером, — говорит руководитель проекта Людмила Демидкина.

— Своим примером? Но вам и вашим коллегам ещё далеко до шестидесяти, тем более с плюсом.

Элегантные, безупречно одетые сотрудницы библиотеки переглянулись между собой.

— Да, мы внимательно относимся к своей внешности, сами шьём одежду, создаём аксессуары. У нас в коллективе многие увлекаются рукоделием. Но от возраста никуда не деться, и, хочется того или нет, плавно приближаемся к отметке, что указана в названии проекта.

«Все там будем», — с улыбкой добавляют мои собеседницы, без кокетства называя свой возраст: 51, 53, 59... Кстати, по первоначальному замыслу, проект должен был называться «Живи красиво! 50+», но в итоге авторы решили добавить ему десяток лет: с возрастом красота жизни ценится больше.

### Требуем продолжения!

Не в деньгах счастье, но некоторое их количество для «красивой жизни» всё-таки нужно. В реализации этого проекта областному совету жен-



щин, под эгидой которого он проходил в ноябре-декабре, помог грант одного из благотворительных фондов.

— Сумма небольшая, но её хватило, чтобы купить оборудование для мастер-классов, напечатать приглашения и программу занятий, — отмечает Людмила Демидкина. — За полтора месяца их прошло восемь.

— Этого достаточно, чтобы научить рязаночек третьего возраста жить красиво?

— Главное, они поняли, как это делать без особых затрат. Для них были организованы слайд-лекции по имиджу и стилю, мастер-классы по созданию аксессуаров, которые могут полностью преобразить гардероб. Как я уже говорила, мы показали это на собственном примере: занятия проводили рукодельницы из ретромастерской «Вуаль» и клуба «Волшебный лоскуток», действующих на базе библиотеки.

Если в мастер-классах участвовало от 15 до 25 человек (как и предусмотрено их программой), то на презентацию по имиджу собиралось до ста человек — именно столько вмещает зал библиотеки.

— Женщины преображались прямо на глазах, — вспоминает одна из участниц этих занятий — председатель женсовета Железнодорожного района Софья Иванова.



На фотографиях можно увидеть, как преобразилась она сама — всего лишь с помощью яркого шарфа поверх блузки и цветка, сделанного своими руками из кусочков ткани. Желание быть красивой

способно творить чудеса, если добавить к нему немного мастерства и фантазии. Тогда любые ненужные лоскутки в комодке станут волшебными, а любая дама независимо от возраста может гордо пройти по подиуму в неповторимом наряде.

— Когда занятия закончились, женщины спрашивали, будет ли продолжение проекта, — говорит Софья Александровна. — Хотят и дальше учиться жить красиво.

— Этот проект завершён, но впереди новые, — заверяет Людмила Демидкина.

Действительно, красиво жить не запретишь! И зачем запрещать то, что надо только поощрять, особенно людям, заслужившим это всей своей предыдущей жизнью?

**Людмила Баженова**  
*Панорама города. – 2018. – 31 янв. (№ 5). – С. 67 : фот.*