

Формула счастья

В рамках Десятилетия детства в Рязани прошел форум матерей

Ребенок вполне ясельного возраста сосредоточенно пробирался между яркими креслами-подушками к другому такому же малышу. При этом он постоянно оглядывался, стараясь не упустить из поля своего зрения любимую маму, которая чинно сидела на стуле и слушала, о чем говорят с подиума, заменяющего сцену. А на подиуме у микрофона собрались очень важные и уважаемые люди – депутат Государственной Думы Е. Митина, министр по делам территорий и информационной политике А. Рослякова, руководитель приемной партии «Единая Россия» Т. Панфилова, председатель Общественной палаты Н. Гришина.

В такой необычной обстановке начал свою работу форум матерей Рязанской области «Материнство» – путь к счастью», прошедший в областной библиотеке имени Горького на прошлой неделе. Мамочек на форуме было много, а ребятишек, привольно себя чувствующих в актовом зале библиотеки, – тоже немало. И это, пожалуй, организаторы –



Общественная палата области и областной Совет женщин, ряд некоммерческих организаций – сделали впервые так, чтобы всем было удобно. Форум проходил в рамках Десятилетия детства и

реализации Национальных проектов России. Что тоже не удивляет, ведь самый масштабный и «дорогой» из национальных проектов, инициированных Президентом, направлен как раз на решение демографических проблем в стране.

Следует отметить, что НКО, принявшие в этом году самое активное участие в подготовке и проведении форума, а это: организация по поддержке семьи и семейных ценностей «Равновесие», Национальная родительская ассоциация, Союз многодетных семей, коворкинг МАМА-plase, приложили максимум усилий к тому, чтобы собравшиеся на форум мамочки не только получали подарки и добрые пожелания от уважаемых гостей, но и делились собственным, обретенным в материнстве опытом, обсуждали вполне конкретные проблемы, которым можно найти решение.

«Мама в декрете. Новые возможности. Пути развития и самореализации» – так называлось выступление на форуме Зои Харлиной,

возглавляющей Национальную родительскую ассоциацию. И в этом названии – целая программа деятельности. Здесь же, в большом библиотечном зале, где всем нашлось место – и большим, и маленьким – организована выставка замечательных вещей, которые мамы сделали в декрете своими руками. Чего здесь только нет: вязаные шапочки и варежки, лоскутное шитье, куклы и игрушки, мыло и вышивка...

А дальше с мамами разговаривали по секциям специалисты – психологи, педагоги, ученые, общественники. Как вести себя в ожидании малыша, как готовиться к материнству? Об этом рассказали автор тренингов и курсов для мам «Мамина школа» Н. Эдян и руководитель центра поддержки грудного вскармливания «Мамино молоко» А. Капралова. Как и зачем учиться родительству? Ответ на этот вопрос участники форума услышали от З. Харлиной и нейропсихолога И. Самохваловой. Что такое материнское выгорание? Об этом рассказала мамочкам психолог А. Самошкина, а руководитель Рязанского слингоклуба О. Данилова поделилась опытом правильной переноски для малыша.

А сколько интереса вызвали тематические блоки, посвященные женскому здоровью и восстановлению после родов, финансовой грамотности! Молодые мамы хотят хорошо выглядеть, работать и зарабатывать, изготавливать что-то своими руками и реализовывать свои изделия на рынке.

Параллельно занятиям по тематическим блокам областной Совет женщин провел «круглый стол», в ходе которого обсудил, что могут сделать женские общественные организации в реализации национальных проектов «Демография», «Образование», «Здравоохранение», «Культура», «Экология». Модератор «круглого стола», председатель Общественной палаты Рязанской области Наталья Гришина хорошо знает, что сделать можно немало. Ведь у областного Совета женщин, других некоммерческих организаций накоплен большой опыт проектной деятельности, работы в рамках проектов по Президентским грантам. Этот опыт надо шире использовать, проектному мышлению надо учить и учиться. Это вполне по силам областному Совету женщин.

Но участниц собрания не оставило равнодушным мнение самых маленьких участников форума. Во время выступлений, в самом его начале, как только произносилось слово «мама», кто-нибудь из малышек непременно бодро выкрикивал: «И папа!», напоминая взрослым, что формула детского счастья именно такова: мама и папа. Так что на следующий форум матерей Рязанской области придется приглашать не только деток, но и отцов.

Ирина Сизова
Рязанские ведомости. – 2018. – 5 дек. (№ 181). – С. 4. – (Прил. Общество)