

Большая семья – это счастье

Многодетная мама, общественный деятель и руководитель в одном лице делится секретами успеха

В последнее воскресенье ноября традиционно отмечается День матери. Накануне праздника мы поговорили с одной из многодетных мам Рязани. Зоя Харлина работает начальником отдела на Рязанском приборном заводе, воспитывает шестерых детей, является председателем Рязанского регионального отделения национальной родительской ассоциации социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей и одним из организаторов форума «Материнство: путь к счастью!». Зоя Геннадьевна поделилась с «РВ», как ей удается совмещать многодетное материнство, руководящую должность и общественную деятельность. Она также рассказала о возможностях, которые открывает перед рязанскими мамами форум «Материнство: путь к счастью!», который пройдет 28 ноября.

Р.В. – Зоя Геннадьевна, вы всегда хотели стать многодетной мамой?

З.Х. – О большой, дружной и крепкой семье я мечтала всегда. Однако само понятие «многодетная мама» мне не очень нравится. Мама – всегда мама, вне зависимости от того, один у нее ребенок или пять. Я росла в



шумной компании родного и двух двоюродных братьев. У моих родителей семьи тоже большие: семеро и пятеро детей. Мне всегда нравилось, как братья и сестры общаются друг с другом, как мы собирались по семейным праздникам. Поэтому очень хотелось иметь большую семью.

Несмотря на то, что это не было принято в то время, когда мы создавали с мужем свой союз.

Р.В. – Тяжелее воспитывать нескольких детей, чем одного?

З.Х. – По моим ощущениям, когда в семье детей много, их воспитывать гораздо легче. Поскольку они общаются между собой, часть внимания переключают друг на друга, не требуют ежесекундного родительского внимания. Младшие очень многому учатся у старших братьев и сестер. Дети учатся находить компромисс, общаясь друг с другом, решать какие-то вопросы самостоятельно, без помощи родителей – это я считаю большим плюсом.

С каждым новым ребенком мы с мужем открывали в себе новые качества, возможности и даже таланты. К примеру, со старшими детьми занимались бисероплетением, вставали на лыжи, катались на велосипедах, купили байдарку для того, чтобы путешествовать и ходить вместе в походы. Начинали с одной палатки, теперь у нас их две.

Р.В. – Получается, что большая семья – сплошные преимущества?

З.Х. – Трудности, конечно, тоже присутствуют. Особенно на начальном этапе, когда у детей с небольшой разницей в возрасте отличается режим. В этом случае возможность отдохнуть для мамы минимальна. Но даже из такой ситуации можно найти выход – подстроиться. А еще важно помнить, что любые трудности временны. Что касается финансового вопроса, он, конечно, непростой, но решаемый. Была бы голова на плечах и желание – возможности найдутся обеспечить и десятерых детей.

Р.В. – Какая разница в возрасте, по вашему мнению, самая оптимальная для братьев и сестер?

З.Х. – Я однозначно за то, чтобы в семье было хотя бы двое детей с разницей в возрасте не более двух-трех лет. Потому что именно в таких случаях дети вырастают друзьями, им есть что обсудить друг с другом, легче понять и поддержать, больше общих интересов. Я это очень четко вижу как на примере своих детей, так и на детях своих друзей. Хотелось бы предостеречь читателей от ошибки, которую совершают очень многие. По возможности не откладывайте рождение второго ребенка, особенно до момента, когда старший идет в первый класс. Планируя родить малыша в этот период, мамы рассчитывают, что будут в декрете и смогут помогать своему первенцу с учебой. На деле же получается наоборот. Ребенок испытывает двойной стресс – у него сложности в школе, новый режим, обязанности. Ему, как никогда, требуется забота и внимание мамы, а она все свое время должна посвящать малышу. Более того, многие мамы еще и пытаются нагрузить первоклассника заботами о младшеньком. Либо, напротив, чересчур контролируют учебу, что очень мешает детям вырасти самостоятельными и успешными.

Бережливое производство в быту

Р.В. – Как вам удается совмещать работу, шестерых детей и общественную деятельность?

З.Х. – Сейчас я в декретном отпуске с младшим ребенком. В целом же, совмещать работу на режимном предприятии, общественную деятельность и многодетное материнство мне помогает, прежде всего, поддержка близких, а также знание подходов тайм-менеджмента. Пять лет назад к этому списку присоединились подходы бережливого производства, которые прекрасно работают и в бытовых условиях. По первому высшему образованию я «технар», привыкла решать задачи с помощью алгоритмов, раскладывая все по полочкам. Второе высшее образование у меня экономическое, почти десять лет проработала в должности начальника бюро на Рязанском приборном заводе и занималась непосредственно планированием. Эту тему я

изучила вдоль и поперек. Применяю подходы планирования в жизни, адаптируя их к бытовым вопросам.

Р.В. – Поделитесь, пожалуйста, некоторыми принципами?

З.Х. – Одно из основных правил грамотного управления временем – это умение правильно расставлять приоритеты. Однозначно, невозможно успеть все, что хотелось бы. Приходится соизмерять свои силы, возможности, ресурсы с желаемым и необходимым в данный момент. Читателям могу порекомендовать четко распределять то, что на текущий момент важно вам и вашей семье. Тайм-менеджмент – это тема для отдельного разговора. Если кратко – то планировать нужно в первую очередь важные и глобальные задачи. Не пытаться охватить все сразу, не взваливать все на свои хрупкие женские плечи, искать единомышленников, учиться делегировать обязанности на помощников и верить в себя. А чтобы упростить рутинные бытовые задачи, рекомендую присмотреться к подходам бережливого производства и «принципам устранения потерь», а также познакомиться с советскими основами научной организации труда. С их помощью домашний труд очень хорошо поддается оптимизации.

В помощь мамам

Р.В. – Расскажите, как появилась идея проведения форума «Материнство: путь к счастью!»?

З.Х. – Форум наш еще очень молодой. Он проводится второй год и приурочен к празднованию Дня матери. Идея создания форума витала в воздухе уже давно в самых разных кругах. Но всегда чего-то не хватало, чтобы оформить ее и реализовать. И вот ровно год назад в первых числах ноября я узнала, что жду шестого ребенка. Я, как обычно, бежала после работы по домашним делам, окрыленная своим долгожданным состоянием. Это самое состояние и стало пружиной, которая помогла объединить потребности, возможности, знания и опыт на одной площадке в таком нестандартном формате. В тот вечер я позвонила директору библиотеки, замечательной маме и женщине Наталье Гришиной, она поддержала эту идею, за что ей огромное спасибо. Учитывая, что до назначенной даты оставалось всего две недели, все очень оперативно включились в работу. Это и Рязанский областной совет женщин, и Союз многодетных семей, и Коворкинг Мама-Плэс, и организация «Равновесие», и Клуб счастливых семей, и многие активные женщины Рязани и области. Затем подтянулись и другие общественные организации, а также спонсоры. Без слаженной работы такой большой, разноплановой, но при этом очень дружной команды форум бы не состоялся.

Р.В. – Какова цель форума? Что полезного почерпнут участники?

З.Х. – Форум был задуман как площадка для показа возможностей, которые появляются у женщины с рождением ребенка. Ведь, к сожалению, в обществе бытует своего рода клише: ребенок – это сплошные ограничения, обуза и огромные траты. На самом деле это далеко не так. Об этом знают наши спикеры, а они имеют бесценный опыт, которыми готовы делиться от

чистого сердца. Мы рады, что идею форума поддержали общественные организации, представители городской и региональной власти, и у нас получается выстроить конструктивный диалог. Вместе мы можем помочь женщинам не бояться материнства и стать по-настоящему счастливыми. У форума очень необычный формат. Для удобства мам, которым не с кем оставить малышей, мы организуем детское пространство и творческие мастер-классы. Возраст детей не ограничен.

Р.В. – Какие темы будут подниматься в рамках форума «Материнство: путь к счастью!»?

З.Х. – Для мам на форуме будет очень много важных тем. Участницы форума узнают, на что и как жить, когда мама не работает, о возможностях заработка и о поддержке государством семей с детьми. Мы поговорим о послеродовом восстановлении организма, ведь здоровье мамы – это очень важно: на ней держится дом, уют, атмосфера от нее зависит. Будут даны практические советы, как сохранить элегантность, стиль и мобильность мамы. Мы поговорим о здоровье и безопасности малышей, об их раннем развитии. Участники форума узнают, как организовать детскую для дошколят, в которой всегда будет порядок и уют, получают практические рекомендации по выбору детского сада и подготовке к нему себя и ребенка. Кроме полезного общения, участников ждут приятные сюрпризы в рамках бесплатной лотереи, приуроченной ко Дню матери. Мы разыграем приглашение в «МамаЛагерь» на зимнюю смену в феврале следующего года, сертификаты на мебель для детской и другие полезные и приятные призы.

Яна Арапова

Рязанские ведомости. – 2019. – 22 нояб. (№ 89). – С. 5 : фот.